



CORPORACIÓN  
UNIVERSITARIA  
LASALLISTA

La  Salle

# PROTOCOLO USO CORRECTO DE TAPABOCAS CONVENCIONAL Y MÁSCARAS DE ALTA EFICIENCIA

*Mayo 2020*



## ¿Cuándo usar mascarilla?

Debes usarla si atiendes a alguien en quien se sospeche la infección por el coronavirus. También, si harás uso del transporte público o asistirás a lugares dispuestos para el abastecimiento de provisiones.

## Si tengo tos o estornudos, ¿la debo usar?

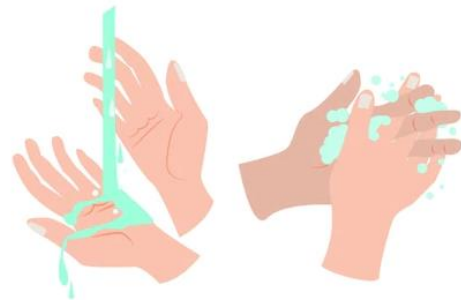
Sí, esta debe usarse bajo estas condiciones como medida preventiva.

## Además del uso de las mascarillas, ¿debo implementar otras medidas preventivas?

Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

## ¿Como usar adecuadamente la mascarilla?

1. **lávate las manos con agua y jabón antes de ponerte el tapaboca**



2. **Revisa que el tapaboca se encuentre en buen estado.**



3. Asegúrate de que el tapaboca se encuentre del lado correcto, la parte más clara va hacia adentro y la del color más fuerte hacia afuera.



4. Los pliegues del tapabocas deben ir siempre hacia abajo para permitir el desplazamiento hacia el mentón y cubrirlo completamente.



5. Ponte el tapaboca cubriendo el rostro desde el puente de la nariz



6. Sujeta bien el tapabocas alrededor de las orejas



7. Cubre completamente tu rostro desde el puente de la nariz hasta debajo del mentón, asegúrate de no dejar espacios ni huecos.



8. Reemplaza el tapabocas si se humedece



9. No toques el tapabocas mientras lo uses. Si lo haces, lávate las manos inmediatamente.

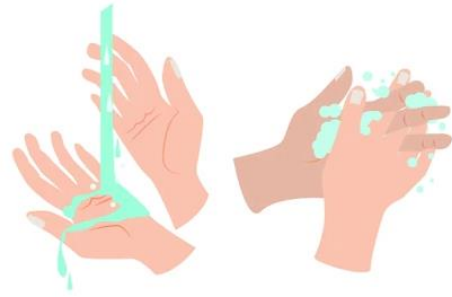


## ¿cómo quitarse y desechar una mascarilla?

10. Sácate el tapabocas desde atrás hacia adelante (no toques la parte delantera de la mascarilla). Deséchala inmediatamente en un recipiente cerrado.



**11. A finalizar, lávate las manos con agua y jabón.**



## USO MASCARILLA ALTA EFICIENCIA

1. Lávese las manos antes de colocarse el respirador N95 o FFP2.



2. Coloque el respirador bajo el mentón, con la pieza nasal en la parte superior.  
Tire de la cinta superior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela en la zona alta de la parte posterior de la cabeza.



3. Tire de la cinta inferior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela debajo de la anterior, situándola a ambos lados del cuello, por debajo de las orejas.



4. Ponga las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal, moldeándola al contorno de la nariz utilizando dos dedos de cada mano por cada costado.



### ¿Como garantizo que mí tapabocas esta puesto correctamente?

5. Cubra la parte frontal del respirador con ambas manos sin modificar su posición en la cara.
  - A. Control de sellado positivo: espire con fuerza. Si el respirador está sellado correctamente sobre la cara, no se percibirá fuga de aire. De lo contrario, ajuste la posición del respirador y la tensión de los tirantes nuevamente.

- B. Control de sellado negativo: inhale con fuerza. Si el sellado es adecuado, la presión negativa generada debe provocar que el respirador colapse sobre la cara. En caso contrario, ajuste la posición del respirador y la tensión de los tirantes nuevamente.

## ¿cómo quitarse y desechar el tapabocas?

6. No toques la superficie anterior del tapabocas, retíralo solo tocando las cintas de sujeción con el fin de no contaminarse.



7. Desecharlo a un contenedor con tapa.



8. Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.



9. El respirador N95 o FFP2 se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección por que se pueden contaminar, romper o dañar y perder su forma lo que puede dañar el selle.